



TRAININGSPLAN SC BURGDORF, STADION NEUMATT (gültig vom 4. April bis am 29. Juli 2022)



| SC Burgdorf Frühling 2022 V1.2 (03.03.2022) | MONTAG | | | | | DIENSTAG | | | | | MITTWOCH | | | | | DONNERSTAG | | | | | FREITAG | | | | |
|---|------------|--------|------------|-------------|---------|------------|--------|------------|--------|---------|------------|-----------|------------|--------|---------|------------|--------|------------|--------|---------|------------|--------|------------|--------|---------|
| | Kunstrasen | | Naturrasen | | Tribüne | Kunstrasen | | Naturrasen | | Tribüne | Kunstrasen | | Naturrasen | | Tribüne | Kunstrasen | | Naturrasen | | Tribüne | Kunstrasen | | Naturrasen | | Tribüne |
| | Links | Rechts | Links | Rechts | | Links | Rechts | Links | Rechts | | Links | Rechts | Links | Rechts | | Links | Rechts | Links | Rechts | | Links | Rechts | Links | Rechts | |
| 16:00 | | | | | | | | | | | TOBE U15 | TOBE FE12 | Dd/De | | Fa*** | Ga | | | | Gb | | | | | |
| bis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:30 | Da | Dd/De | TOBE U15 | Eb | GT B/C | Ca | Db | Ea | Dc | Fb | Da | | | Ec | Fa*** | Dc | Ea | Eb | Db | Fc | TOBE U15 | Ec | Da | Dd/De | |
| bis | | | | | GT D/E | | | | | | | | | | | KT | | | | | | | | | |
| 19:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 | B | 5L | A | GT A/Aktive | | 3L | A | 40+ | 50+ | | Ca | Cb | B | | | 5L | | 3L | 30+ | | B | Cb | Ca | | |
| bis | | | | | | | | | | | | | | | | KT | | | | | | | | | |
| 20:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:30 | | 3L | | | | | 4L | | | F | | | | | | 4L | A | | | | | | | | |
| bis | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

*** 17.00 - 18.30
KT: Koordinationstraining

A: A-Junioren, B: B-Junioren, C: C-Junioren, D: D-Junioren, E: E-Junioren, F: F-Junioren, G: Fussballschule, TOBE: Team Oberaargau-Emmental
3L: Aktive 3. Liga, 4L: Aktive 4. Liga, 5L: Aktive 5. Liga, 30+: Senioren 30+, 40+: Senioren 40+, 50+: Senioren 50+, F: Frauen-Team Ehemalige

GT: Goalietraining

Ist der Naturrasen gesperrt, teilen sich die Mannschaften den Kunstrasen und trainieren je auf einem Viertel des Spielfeldes.
Die 1. Mannschaft (3L) hat immer mindestens den halben Platz zur Verfügung.