



TRAININGSPLAN SC BURGDORF, STADION NEUMATT (gültig vom 1. Juli 2021 bis am 17. Oktober 2021)



SC Burgdorf	MONTAG					DIENSTAG					MITTWOCH					DONNERSTAG					FREITAG									
	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne					
Herbst 2021	Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts						
V1.1 (01.07.2021)											Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts	
16:00											TOBE U15	TOBE FE12			Fa***					G										
bis																														
17:30																														
17:30	Da	Dd	TOBE U15	GT B/C	GT D/E	Ca	Db	Ea	Dc	Fb	Da	Eb	Dd	Ec	Fa***	Dc	Ea	Db		Fc	TOBE U15	Ec	Da	Eb						
bis																														
19:00																														
19:00	B	5L	A	GT A/Aktive		3L	A	40+	50+		Ca	Cb	B			A	3L	30+					Ca	Cb						
bis																														
20:30																														
20:30		3L					4L			F							4L	5L												
bis																														
22:00																														

*** 17.00 - 18.30

Koordinationstraining startet erst ab September wieder

A: A-Junioren, B: B-Junioren, C: C-Junioren, D: D-Junioren, E: E-Junioren, F: F-Junioren, G: Fussballschule, TOBE: Team Oberaargau-Emmental

GT: Goalietraining

3L: Aktive 3. Liga, 4L: Aktive 4. Liga, 5L: Aktive 5. Liga, 30+: Senioren 30+, 40+: Senioren 40+, 50+: Senioren 50+, F: Frauen-Team Ehemalige

Ist der Naturrasen gesperrt, teilen sich die Mannschaften den Kunstrasen und trainieren je auf einem Viertel des Spielfeldes.

Die 1. Mannschaft (3L) hat immer mindestens den halben Platz zur Verfügung.