



## TRAININGSPLAN SC BURGDORF, STADION NEUMATT (gültig vom 4. Juli bis am 11. November 2022)



SC Burgdorf Herbst 2022	MONTAG					DIENSTAG					MITTWOCH					DONNERSTAG					FREITAG				
	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne
	Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts	
16:00											TOBE U15	TOBE FE12	Fb			Ga				Gb					
bis																									
17:30																									
17:30	Da	KT **	TOBE U15	Dd	GT D/E	Cc	Ea	Dc	Db	Eb	Da	Dd	Ec		Fc	Dc	Db	Ea	Eb	Fa	TOBE U15	Ec			KT
bis		GT B/C **																							
19:00																									
19:00	Ba	Bb	A			3L*	5L	40+	50+		Ca	Cb	Ba	Bb		5L	A	3L*	30+		Ca	Cb	Cc		
bis						GT A/Aktive																			
20:30																									
20:30		3L				3L*				Fr									3L*						
bis																									
22:00																									

\* 19:00 - 21:00

\*\* GT und KT je auf einem 1/4-Feld

A: A-Junioren, B: B-Junioren, C: C-Junioren, D: D-Junioren, E: E-Junioren, F: F-Junioren, G: Fussballschule, TOBE: Team Oberaargau-Emmental  
 3L: Aktive 3. Liga, 5L: Aktive 5. Liga, 30+: Senioren 30+, 40+: Senioren 40+, 50+: Senioren 50+, Fr: Frauen-Team Ehemalige

GT: Goalietraining  
 KT: Koordinationstraining

Ist der Naturrasen gesperrt, teilen sich die Mannschaften den Kunstrasen und trainieren je auf einem Viertel des Spielfeldes.  
 Die 1. Mannschaft (3L) hat immer mindestens den halben Platz zur Verfügung.