

TRAININGSPLAN SC BURGDORF, STADION NEUMATT (gültig vom 3. Februar 2020 bis am 13. März 2020)

SC Burgdorf	MONTAG					DIENSTAG					MITTWOCH					DONNERSTAG					FREITAG							
	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne	Kunstrasen		Naturrasen		Tribüne			
Winter 2019	Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts		Links	Rechts	Links	Rechts				
V1.2 (31.12.2019)											TOBE FE12	TOBE U15																
16:00																												
bis																												
17:30																												
17:30	Da+	TOBE U15			GT D/E	Ca/Cb	Ea			GT TOBE	Da	Db			Eb	Ca/Cb	Dc			Ec	Db	TOBE U15			Ed			
bis	KT C/D++																											
19:00																												
19:00	A	5L			KT A/B+	3L*	40+			50+	A	B			5L**	3L	4L			30+	A	B						
bis																												
20:30																												
20:30	3L*	4L				V	V			F	V	V				5L***	V				V	V						
bis																												
22:00																												

* Trainingspause Mitte November bis Ende Januar
 ** November bis Mitte Februar
 *** Ab Mitte Februar
 + Ab Februar in den geraden Wochen
 ++ Ab Februar in den ungeraden Wochen

A: A-Junioren, B: B-Junioren, C: C-Junioren, D: D-Junioren, E: E-Junioren, TOBE: Team Oberaargau-Emmental
 3L: Aktive 3. Liga, 4L: Aktive 4. Liga, 5L: Aktive 5. Liga, 30+: Senioren 30+, 40+: Senioren 40+, 50+: Senioren 50+, F: Frauen-Team Ehemalige

GT: Goalietraining
 KT: Koordinationstraining
 V: Vermietung